MODE D'EMPLOI POUR VOTRE E-CIGARETTE MINI - HARMONY

Nous vous remercions d'avoir acquis une de nos e-cigarettes mini Harmony. Afin de pouvoir en profiter au maximum, nous vous prions de lire les points suivants :

Votre e-cigarette se compose de :

- 1 batterie
- 1 atomiseur
- 1 réservoir
- 1 câble chargeur USB
- 1 chargeur secteur USB (option)
- 1 flacon d'e-liquide Liqua (option)

Le principe est simple : la batterie alimente l'atomiseur qui grâce à sa résistance chauffée à environ 50-60°C en fonction de la force d'aspiration, transforme en vapeur, sans combustion l'e-liquide contenu dans le réservoir que l'on inhale, et simule ainsi visuellement la fumée.

Chargement :

Vous devez lors de la première utilisation charger la batterie au maximum afin de préserver sa durée de vie et son efficacité, bien qu'elle soit dans la plupart du temps pré-chargée.

Connectez le câble fourni (Mini USB) à l'extrémité de votre e-cigarette en prenant soin de ne pas forcer . Si la connexion est difficile, c'est peut-être que le connecteur n'est pas introduit dans le bon sens. Utilisez un port USB de votre ordinateur, un chargeur 220V ou un adapteur allume cigare pour voiture.

La lumière du chargeur USB est rouge quand la batterie est en charge, et devient verte lorsque cette dernière est complètement rechargée.

Une led rouge s'allume sur le bout de votre e-cigarette vous indiquant qu'elle est en charge

Les prochains chargements nécessiteront 2 à 3 heures seulement. Lorsque la batterie est déchargée le bouton clignote pour vous avertir. Veillez à ne pas retirer la batterie lors de son rechargement avant la fin de celui-ci.

Une puce spécifique est intégrée dans la batterie pour empêcher la surcharge, néanmoins **ne jamais laisser vos batteries charger sans surveillance** au même titre que tout appareil électronique.

Remplir votre e-cigarette mini Harmony :

Une fois la batterie chargée, vous devez vous munir de l'e-liquide de votre choix pour remplir votre réservoir . Ne pas utiliser d'e-liquide dosé à plus de 40% de glycérine végétale sous peine d'encrasser l'atomiseur.

La mini Harmony se remplit depuis la base du reservoir

Dévissez délicatement le réservoir (partie supérieure de votre e-cigarette), en prenant bien soin de laisser l'atomiseur fixé sur la batterie.

Penchez votre réservoir et versez l'e-liquide le long de la paroi , **sans toucher le trou central.** Revissez le réservoir sur l'atomiseur, votre ecig est maintenant prête à l'emploi. **A chaque inhalation pressez le bouton tout en aspirant** plus doucement et plus lentement qu'avec une cigarette classique pour une optimisation de l'efficacité.

Vous « vapotez » alors !

Retirez votre doigt du bouton après chaque inhalation.
Veillez à espacer les bouffées d'au moins 10 secondes pour laisser le temps à la résistance de refroidir et pour optimiser la durée de vie de votre cigarette électronique.

Après avoir inhalé successivement 15 fois environ, il est recommandé à l'utilisateur d'arrêter d'utiliser la e-cigarette pendant au minimum une demi-heure avant toute nouvelle utilisation pour modérer sa consommation.

Assurez-vous d'avoir toujours assez d'e-liquide dans le réservoir sous peine de l'endommager. Sa transparence vous permet de facilement vous rendre compte du niveau.

Conseil : Votre e-cigarette est intelligente puisque vous pouvez presser rapidement cinq fois de suite sur le bouton pour verrouiller la batterie, et à nouveau cinq fois rapidement pour la déverrouiller. Cette option prévient d'une décharge accidentelle de la batterie lorsque vous ne l'utilisez pas.

Recommandations :

- Sachez qu'un certain apprentissage et une certaine adaptation seront nécessaires pour arriver à une utilisation optimale de votre e-cigarette. N'hésitez donc pas à « vapoter » durant au moins une semaine afin de vous rendre compte des bienfaits.
- Aspirer trop fort peut entraîner une quinte de toux, et aspirer trop faiblement n'activera pas la batterie.
- Après utilisation, stockez votre matériel dans un environnement à l'abri de la lumière et à température ambiante d'environ 20°.
- Ne pas boire l'e-liquide ni le respirer. En cas de contact cutané, rincez abondamment à l'eau courante. L'e-liquide n'irrite en général pas la peau, cependant consultez un spécialiste.

Entretien :

- Le réservoir se nettoie à l'eau claire et chaude. Laissez le bien sécher sur un papier absorbant avant de le remplir à nouveau.

- Nettoyer régulièrement les pas de vis entre la batterie et le reservoir à l'aide d'un tissu sec, et soufflez à l'intérieur de chacun. Enfin, idéalement laissez durant chaque nuit les deux parties sur un papier absorbant pour faire sortir le liquide éventuellement restant.

Astuces pour bien choisir le taux de nicotine de votre e-liquide :

Pour rappel, l'e-liquide avec nicotine ne pouvant pas être obtenu en Suisse, nous ne proposons pas ce type de produit. En Suisse, sa consommation est autorisée et vous pouvez importer pour votre propre usage un maximum de 150 ml par commande sur des sites européens ou directement dans des boutiques étrangères.

En fonction de votre consommation actuelle de cigarettes classiques, veillez à bien choisir votre taux de nicotine de votre e-cigarette et à ne pas brûler les étapes en diminuant trop vite le dosage:

Un sevrage tabagique est environ de 1mg de nicotine par cigarette consommée par jour.

Ex : vous fumez 20 cigarettes par jour, vous aurez donc besoin de 20 mg de nicotine par jour.

En choisissant un e-liquide contenant 10 mg de nicotine/ ml , il vous faudra donc 2 ml de e-liquide par jour. La fiole de 10 ml vous permettra donc de vapoter pendant 5 jours en consommant la même quantité de nicotine que votre paquet de cigarettes.

Attention à ne pas confondre le taux de nicotine inscrit sur votre paquet de cigarettes classiques qui correspond en fait à la valeur de nicotine inhalée par cigarette. Or, les taux de nicotine des liquides des e-cigarettes sont indiqués en milligramme par millilitre. La valeur de 18 mg peut donc vous sembler énorme mais en réalité ce n'est pas du tout le cas : en pourcentage un e-liquide dosé en nicotine à 18 mg/ml contient seulement 1,8% de nicotine.

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas a consulter les nombreux sites internet traitant du sujet :

Avertissement: La consommation de cigarettes électroniques est déconseillée aux personnes mineures ou de moins de 18 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes. Les personnes atteintes de maladies cardio-vasculaires sont invitées à consommer des recharges sans nicotine. L'utilisation de la cigarette électronique ne peut pas être considérée comme une méthode de sevrage tabagique. Nous rappelons que les cigarettes électroniques et les e-liquides contenant de la nicotine sont considérés comme toxiques dû à la présence de nicotine, produit dont les surdosages peuvent être dangereux, nous déclinons toute responsabilité quant à une consommation «excessive» du produit, qui reste sous l'entière responsabilité de son auteur

www.liqua.ch